



Göttinger **Sport**  
**und Freizeit** GmbH & Co. KG

## Strecken des Göttinger Stadtwerke-Volkstriathlons 2016

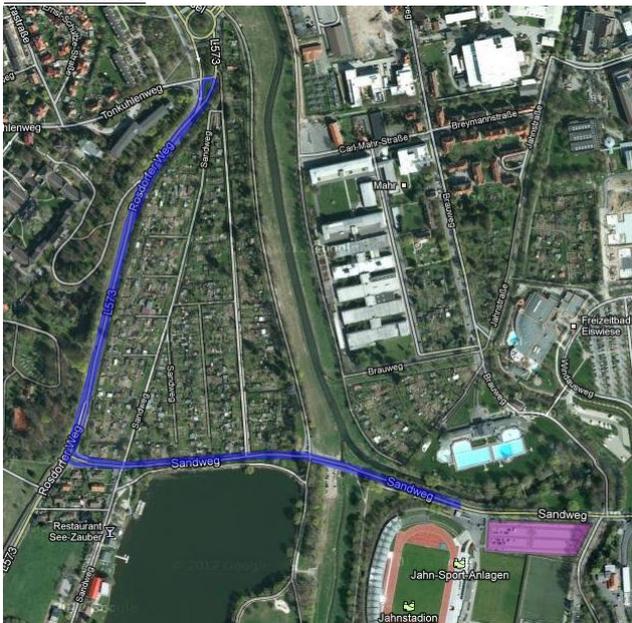
### 1) Kindertriathlon



#### Schwimmen



#### Radfahren



#### Laufen



## 2) Schnuppertriathlon

### Schwimmen



### Radfahren



### Laufen



### 3) Volks- und Staffeltriathlon

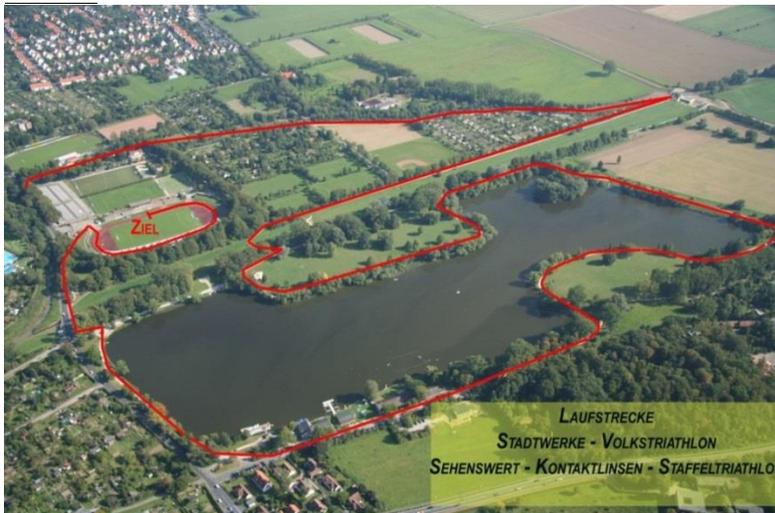
#### Schwimmen



#### Radfahren



#### Laufen



## Ablauf Göttinger Stadtwerke-Volkstriathlon, 28. August 2016

Aufgrund der Platzbegrenzung im Schwimmbecken können immer nur maximal 48 Teilnehmer gleichzeitig starten. Daher ergeben sich für jeden Wettbewerb mehrere Startwellen.

**Kindertriathlon** (50 Meter Schwimmen – 2,5 km Radfahren– 400 m Laufen)  
70 Starter, Sportbecken

10:00	Start der ersten Welle
10:15	Start der zweiten Welle
10:40	Zieleinlauf der letzten Starter, da Laufen und Rad fahren nicht länger als 25 Minuten dauern sollten

**Schnuppertriathlon** (170 Meter – 10 km – 2km)  
96 Starter → 2 Wellen a 48 Starter

**Staffelwettbewerb** (517,2 Meter – 20 km – 5 km)  
96 Starter → 2 Wellen a 48 Starter

**Volkstriathlon** (500 Meter – 20 km – 5 km)  
576 Starter → 12 Wellen a 48 Starter

Uhrzeiten / Startgruppen	Volkstriathlon (Sportbecken)	Staffel (Sprungbecken)	Schnupper (Sprungbecken)
ca. 10:45	1.	1.	
11:05	2.	2.	
11:25	3.		
11:45	4.		1.
12:05	5.		2.
12:25	6.		
12:45	7.		
13:05	8.		
13:20	9.		
13:35	10.		
13:50	11.		
14:05	12.		
10:55 - 14:45	Radfahren		
11:25 - 15:30	Laufen		

Wettkampfbesprechung für alle Starter um 09.45 Uhr im Freibad Brauweg!